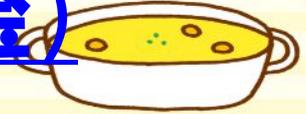


きりたんぽのメニュー



1月8、22日（金）



さばのみそ煮

フロッキーとコーンのサラダ

きりたんぽ汁



きりたんぽは秋田県の郷土料理です。秋田県は秋田平野を中心として米作りが盛んです。日本で3番目にお米がたくさん作られています。（1位新潟、2位北海道）



～1/11は「鏡開き」～

お正月に年神様に供えた鏡餅を下げて食べ、無病息災を願う行事です。

エネルギー 590 Kcal タンパク質 26.0 g
脂質 18.0 g 塩分 2.4 g